



## Association Sportive Toulouse Inter Génération

Bonjour à toutes et à tous,

Voici un rappel pour la **Journée Interclubs** de randonnées pédestres  
**le 12 octobre 2022.**

**Important** : suite à des contraintes apportées par l'autocariste **la date de clôture des inscriptions a été ramenée au Dimanche 25 Septembre.**

A bientôt.  
Patrick Martin

## Journée Interclubs de randonnées pédestres le 12 octobre 2022

**ASTORS** et le **CODERS31** vous proposent une journée Interclubs de randonnées pédestres autour de La Digne-d'Aval, 550 habitants (les Dignavallois) en vallée du Cougaing, rivière qui rejoint l'Aude à **Limoux.**

A 100 km de Toulouse, 3 km de Limoux, 9 km d'Alet-les-Bains, le village remarquable haut perché s'entoure de collines, forêts et garrigues, genêts et bruyères, de vignes (Cru de Malepère...), de crêtes offrant les splendides panoramas. Randonnées conviviales réussies, bien-être et santé réunis...

[Description de la journée -  
bulletin d'inscription](#)



54 rue des 7 Troubadours  
31000 Toulouse  
Tél: 05 34 42 11 86  
patrick@astig31.fr

Cet e-mail a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous avez reçu cet e-mail car vous vous êtes adhérent à ASTIG 2021-2022  
ou affilié à la FFRS.

Vous pouvez **ajouter l'adresse patrick@astig31.fr à votre carnet  
d'adresses** pour recevoir nos messages directement dans votre boîte de  
réception et non dans les spams.

Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, modifiée par la loi du 6 août 2004, et les dispositions du règlement n° 2016/679 "Règlement Général de Protection des Données personnelles", vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suspension, d'opposition et de suppression de toute information vous concernant figurant dans nos fichiers. Pour cela, vous pouvez nous contacter à : **dpo@astig31.fr** ou par courrier à l'adresse de notre association.

[Se désinscrire](#)

