



## Association Sportive Toulouse Inter Génération

Bonjour à toutes et à tous,

Voici la **vidéo avec des vues aériennes** de notre Marche Nordique de reprise - **saison 2022-2023**. La vidéo a été réalisée le **6 septembre 2022** sur les coteaux de **Toulouse Pech-David**. Merci à tous les participants.

Bon visionnage. A bientôt.  
Patrick Martin

PS/ Je n'oublie pas **le groupe de 10h00**. Il faudra faire une photo de groupe à 11H00.

## Marche Nordique Reprise Saison 2022-2023



Présentation du circuit de Marche Nordique à Toulouse sur les coteaux de Pech-David.

Le rendez-vous est fixé à la Maison de Quartier de Pouvoirville tous les mardis à 9h00.

La séance dure 2 heures : 10 minutes d'échauffements, 1h40mn de marche incluant quelques pauses et 10 minutes d'étirements



Accès à la vidéo et aux photos  
depuis notre site internet



## ASTIG

54 rue des 7 Troubadours  
31000 Toulouse  
Tél: 05 34 42 11 86  
patrick@astig31.fr

Cet e-mail a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous avez reçu cet e-mail car vous vous êtes adhérent à ASTIG 2021-2022  
ou affilié à la FFRS.

Vous pouvez **ajouter l'adresse patrick@astig31.fr à votre carnet  
d'adresses** pour recevoir nos messages directement dans votre boîte de  
réception et non dans les spams.

Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, modifiée par la loi du 6 août 2004, et les dispositions du règlement n° 2016/679 "Règlement Général de Protection des Données personnelles", vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suspension, d'opposition et de suppression de toute information vous concernant figurant dans nos fichiers. Pour cela, vous pouvez nous contacter à : **dpo@astig31.fr** ou par courrier à l'adresse de notre association.

[Se désinscrire](#)

