

## COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 8 NOVEMBRE 2022

INVITES : Alain ROYER Président du Coders31, présent.  
André FARIZON, Président du Corers Occitanie, présent.  
Mme LEBFEVRE, Adjointe au Maire de Toulouse, excusée.

### ORDRE DU JOUR :

- Rapport moral de l'exercice 2021/2022 (septembre 2021 à août 2022)
- Rapport financier
- Rapport du référent formations
- Rapports d'activités par les animateurs de chaque activité
- Rapport du référent ASTIG FORUM
- Relations Mairie de Toulouse
- Elections des membres du Comité Directeur
- Divers

### INTERVENTION de M. André FARIZON (CORERS OCCITANIE)

André Farizon précise les missions du CORERS

Le CORERS Occitanie représente la FFRS sur le territoire de la Région Occitanie.

À ce titre, le CORERS Occitanie assure l'exécution d'une partie des missions de la Fédération et met en œuvre le projet fédéral.

Le CORERS Occitanie, avec le support des CODERS, a pour compétence :

- La promotion, le développement et l'accompagnement des activités sportives reconnues par la Fédération
- Le contrôle du respect des statuts de la Fédération et de ses règlements par les membres et les licenciés de la région Occitanie.
- La coordination et l'harmonisation de l'action des CODERS et des membres affiliés isolés.
- Sous la conduite du médecin régional et au travers de la commission médicale régionale, la coordination des actions du domaine médico-sportif sous l'autorité du médecin fédéral.
- L'organisation de formations des licenciés et des dirigeants bénévoles, sous le respect des directives et du programme annuel de formation.
- L'entretien de toute relation utile avec les pouvoirs publics de la Région Occitanie et les représentants territoriaux du Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) et des fédérations du mouvement sportif, afin de représenter ses adhérents et de promouvoir son image et celle de la Fédération.

### INTERVENTION de M. Alain Royer (CODERS 31)

Alain Royer précise les missions du CODERS et remercie l'ensemble des bénévoles (animateurs et dirigeants) qui œuvrent à la bonne santé de leur club et de leurs adhérents.

- En ce qui concerne le CODERS, son rôle est non seulement de représenter la fédération, d'informer, de s'occuper de la formation de ses dirigeants et animateurs, rôles qui sont très importants mais aussi et surtout de l'animation du réseau des clubs.
- Pour ce faire il est essentiel d'échanger, partager de créer une dynamique des clubs ce que nous essayons de mettre en place par la réunion des Présidents où ils peuvent partager des idées sur la vie de leurs clubs mais aussi au niveau des animateurs par leur rassemblement annuel, moment d'échange, de partage, d'information et de découverte.
- Cet esprit d'équipe se fait aussi avec les CODERS limitrophes, les autres fédérations sportives, tel que nous essayons de le mettre en place avec la boule lyonnaise. Ce regroupement de nos forces a été fort utile au mois de Septembre lorsque la Mairie de Toulouse a souhaité faire payer l'utilisation de ses installations.
- Nous devons apporter aussi notre support aux clubs par la mise en place de nouvelles activités (Tir à l'arc à Fronton), et organisation de journées découvertes. Aide au

Mr. Farizon



numérique avec la mise en place d'un groupe « numerix » initié par Patrick Martin (envois en nombre par mail, ou mise en place de sites INTERNET. Le site du CODERS a aussi été remis à jour et inclura des informations sur les clubs (photos randos, vidéos, séjours ...)

- Afin de nous faire connaître, nous avons participé par deux fois à la Foire de Toulouse, la saison dernière, nous y avons lié des partenariats et fait adhérer de nouveaux licenciés. Plus d'une trentaine de bénévoles, venant de tous les clubs du CODERS sont venus animer le stand.
- En 2023 nous participerons à la foire internationale de Toulouse du 14 au 23 Avril, Les adhérents seront de nouveau sollicités pour la tenue du stand...
- Nous devrions avoir aussi un interclub neige et peut-être un interclub d'un style nouveau.
- Nous organiserons des journées découverte autour de certaines activités tel que cela est prévu à Fronton et Montjoire pour le bungy pump
- Nous organiserons aussi des journées promotionnelles certainement à Revel, Muret et Lévignac, avec peut-être la création de nouveaux clubs.

## RAPPORT MORAL (présenté par le Président Olivier MERICQ)

Bienvenue à toutes et à tous pour cette Assemblée Générale, qui peut délibérer valablement car nous sommes suffisamment nombreux, présents ou représentés, par rapport au quorum qui est pour nous d'un quart des adhérents.

Avant de continuer, je tiens à avoir une pensée pour ceux qui nous ont quittés récemment, comme Elyane Encausse et Michel Infantes, tous deux animateurs de longue date à ASTIG, et même pour Michel formateur bénévole et président de l'instance régionale de la Fédération, le CORERS Occitanie. Nous n'oublierons pas leur dévouement.

L'Assemblée Générale, vous le savez, est un élément indispensable à la bonne santé de notre association : sans AG, pas de transparence, pas de validation de la politique de l'association ni de l'utilisation de ses ressources. Je vous rappelle aussi que c'est l'occasion pour vous de vous exprimer, donc préparez vos questions ou doléances pour la fin de cette assemblée.

Mais pour revenir à maintenant, je veux citer deux personnes extérieures à ASTIG : si Mme Marine Lefevre, conseillère municipale en charge des seniors, n'a pas pu se libérer et s'en est excusée, nous accueillons M. Alain Royer, président de l'instance départementale de la Fédération, le CODERS 31, et M. André Farizon, président du CORERS Occitanie (instance régionale de la FFRS). Je leur propose de dire un mot en préambule, ou à la fin de ce rapport moral, afin qu'ils nous présentent l'action du Coders et du Corers. *(les comptes-rendus de ces interventions se trouvent au début de ce document)*

Pour revenir au rapport moral, je rappelle que celui-ci réside dans la question suivante : la politique suivie par le Président et le Comité Directeur d'ASTIG est-elle conforme aux statuts et aux buts de l'association ? Vous pourrez ensuite vous exprimer à ce sujet, mais pour ma part je répondrai oui. En effet, malgré les problèmes sanitaires, ASTIG a maintenu vaillamment toutes ses propositions d'activités. Si le nombre des adhérents a baissé les 2 dernières années, il est remonté à peu près à son niveau ordinaire, autour de 150 adhérents. Est-ce insuffisant, est-ce trop par rapport à d'autres associations cousines ? Je ne saurais être catégorique, mais je dirai que ce n'est pas si mal : même si le COVID semble être derrière nous, ses effets, la situation internationale et même mondiale continuent à plomber notre énergie et notre capacité à nous projeter dans l'avenir... Et cependant vous êtes là et c'est la preuve qu'il existe pour nous un besoin de s'entraider pour sortir de chez nous. Je pourrais faire

Pr. IDE OM



du yoga devant Véronique et Davina à la télé, ou voyager sur internet jusqu'à la planète Mars, mais rien ne remplacera jamais le vrai contact humain, l'harmonie du corps et de l'esprit, la joie de l'effort, et bien sûr la fusion avec une nature toujours aussi belle. En précisant quand même qu'ASTIG n'est pas qu'un groupe informel d'amis qui sortent ensemble, mais une association structurée avec des animateurs diplômés qui proposent et encadrent les activités avec un maximum de sécurité, le tout pour un prix modeste car l'association est 100 % bénévole. Je rappelle aussi qu'ASTIG est le club régional qui a le plus d'animateurs par rapport au nombre de ses adhérents, ce qui est le signe d'une bonne ambiance dans le groupe puisque ces animateurs d'aujourd'hui étaient au départ de simples adhérents.

L'AG est aussi le moment du renouvellement des "cadres" de l'association, car il y a un travail administratif, informatique, présentiel et relationnel à faire pour que notre structure fonctionne harmonieusement et perdure malgré les aléas sanitaires ou autres. Ce travail n'est pas considérable, mais par contre il est régulier et nécessite un minimum de rigueur, et j'en profite pour remercier chaleureusement tous ceux qui se sont dévoués depuis des années et qui passent aujourd'hui la main à de plus jeunes, pour ce travail souvent ingrat et très mal rémunéré.

En particulier un grand merci à nos trésoriers Danielle Andlauer et Jean Moinard, qui ont su gérer au mieux notre fortune et nos relations avec les impôts. Un grand merci à notre animateur Jacques Tournier qui a assuré si longtemps toutes les randonnées du Jeudi, et qui se débrouillait si bien avec les méandres administratifs de la Mairie de Toulouse : il était infatigable, mais hélas il ne l'est plus et doit aujourd'hui se reposer. Un grand merci à Françoise Labrousse, qui continuera cependant à s'occuper d'un Forum qui a de plus en plus de succès, au point que certaines personnes n'adhèrent à ASTIG que pour cela... Un grand merci aussi à Bernard Welcome et Marie-Madeleine Laborde qui se dévouent toujours en tant qu'animateurs. Et un encore plus grand merci à Martine Lambert qui transmet progressivement sur l'année en cours la lourde charge du secrétariat à Isabelle Autuly-Collinet, à qui je souhaite la bienvenue et que j'encourage vivement : plus encore que la présidence, le secrétariat est la cheville ouvrière de toute association. A l'issue de cette assemblée, la candidature des 2 volontaires pour le Comité Directeur, Catherine Baudonnat et Isabelle Autuly-Collinet sera soumise à votre vote. En sachant aussi que d'autres personnes se sont déclarées disponibles pour donner des coups de main ponctuels, sans pouvoir, pour l'instant, s'engager plus régulièrement, et que toutes les bonnes volontés seront les bienvenues en cours d'année, que ce soit pour devenir animateur ou pour aider à la gestion.

Et je vais donc conclure ce rapport moral d'abord en vous remerciant pour vous être déplacés, et ensuite par le vote de l'Assemblée : donnez-vous quitus au Président et au Comité Directeur pour sa gestion de l'année passée ?

QUITUS voté à l'unanimité.

## **RAPPORT FINANCIER** présenté par le trésorier adjoint

Pour l'exercice 2021-2022 qui s'est terminé le 31/08/2022, l'activité d'ASTIG traduite sur le plan comptable est revenue à la normale après une longue période marquée par la crise sanitaire.

**RECETTES** : le montant des cotisations d'adhésions a augmenté de 19% (après une diminution de 20% l'an dernier), portant ce montant à 4505€ (soit 150 adhésions). Le montant de la subvention de la Mairie (750€) à été versé le 3/08/2022 (le différentiel sur le compte d'exploitation s'explique par le fait que 2 subventions avaient été versées l'an dernier le même exercice comptable et que nous avons reçu de la FFRS une indemnité en raison de la crise sanitaire).

Les autres recettes destinées à couvrir des dépenses tels que les prélèvements et remboursement partiels des frais de formation par le Coders, ont nettement augmentés, marquant ainsi l'implication de nouveaux animateurs-trices.

*PPR. IAE  
OM*



Enfin, notre association a bénéficié d'un don du fils de Jean DZ à l'occasion de la clôture des comptes de l'association « Team 2 Temps », qu'il en soit vivement remercié.

**DEPENSES** : le total des dépenses a presque doublé (de 6775€ à 13107€). Il s'agit d'abord des dépenses courantes (fournitures de bureau, locations (bureau et salle Pouvoirville), assurances, frais postaux, internet, téléphone et frais bancaires.

Les frais de déplacements des animateurs (formation ou repérages) ont progressés de 86% caractérisant la bonne santé de l'association... L'association n'existe que par l'action bénévole des animateurs et encadrants, leur disponibilité et leur compétence. C'est la raison pour laquelle le Comité Directeur a décidé de clôturer la réunion annuelle des animateurs par un repas pris en commun dans un restaurant toulousain (cf. Frais de réception).

Le poste - déplacements, séjours et Forum ne comprend pour cette année que les avances faites pour les activités du Forum, soit 828€.

Une incohérence est notée concernant les prélèvements effectués par le Coders, correspondant à 149 licences au lieu de 150 encaissées par ASTIG.

Enfin, le Comité Directeur de l'association a décidé de faire un don de 1000€ à la recherche contre le cancer (IUCT-Institut Claudius Regaud)

Ce budget accuse un déficit de 1273,87€.

### **BUDGET PREVISIONNEL 2021-2022 :**

Il a été construit sur la base de 150 licences délivrées et de 150 adhésions).

Le montant des postes formation et frais de déplacement liés a été maintenu à 3600€ car il nous a paru souhaitable de maintenir un effectif confortable d'animateurs. Ainsi, l'objet social de notre association, c'est-à-dire la santé des seniors par diverses activités physiques et culturelles, encadrées par des animateurs diplômés pourra être pérennisée et se développer.

Au total, ce budget prévisionnel accuse un déficit de 415€ tout à fait compatible au but d'une association sans but lucratif !

Le compte d'exploitation est joint en annexe à ce document.

### **FORMATION** : présenté par Maïthé JUILLET

Les stages PSCI doivent être renouvelés pour tous les animateurs tous les 4 ans. Les documents et dates leur sont communiqués en temps voulu.

Autres formations pour l'année 2021-2022 :

- Patrick Martin a terminé la formation en Marche Nordique.
- Serge Conte et Catherine Baudonnat ont terminé en décembre leur formation d'animateur randonnée pédestre.
- Pierre Combes a effectué son M2 pour le Tir à l'arc
- Jean Camet et Gilles Clapié ont commencé leur parcours de formation pour l'activité Cyclisme

En prévision pour 2022-2023 :

Olivier Méricq est inscrit pour le M2 Raquettes à neige et Jean Dalla Zanna pour le M2 de Marche Nordique.

### **RAPPORTS DES ACTIVITES :**

- **MONTAGNE** (Pierre Combes): 60 adhérents intéressés par l'activité – 10 animateurs proposent des randos tous les mercredis et 1 lundi sur 2. Le mercredi dénivelé maxi 1100m, Le lundi le dénivelé est limité à 600-700m pour permettre à plus d'adhérents de pratiquer la rando montagne. 15 randos ont été annulées (sur 60 programmées en raison de météo ou déficit de participants) – 15 participants en moyenne, on constate une baisse de fréquentation. Les séjours ont été perturbés en raison des restrictions sanitaires, reprise en janvier prochain.

IAE  
PH. OM



- **RANDOS Jeudi après-midi** (Serge Conte) : 13 personnes en moyenne, de 6 à 28 participants. Si l'effectif dépasse 15 personnes, l'animateur demande à 1 animateur supplémentaire de venir l'épauler... afin de gérer un groupe pas homogène.... Afin de pallier ce problème un message avec le calendrier des sorties du jeudi est envoyé à tous les animateurs au début de chaque trimestre afin que ceux-ci se positionnent pour être éventuellement sollicités.  
5 randos annulées en raison de la météo ou pour absence d'animateur disponible.
- **RANDOS Mercredi après-midi** :  
Une seule rando annulée. 10 à 15 personnes en moyenne. Des animateurs sont venus renforcer l'équipe, le programme est réalisé par Annie MOYA, toutefois, pour renforcer l'équipe il a été précisé que la formation d'accompagnant sportif (moins contraignante en temps de formation) est tout à fait adaptée pour cette activité qui est une randonnée de proximité (6 à 8 kms à partir des transports en commun)....
- **RANDOS Vendredi** (Martine Lambert) : 35 sorties réalisées, 6 annulées pour raison météo. 6 à 19 participants par rando (11 en moyenne). On constate une réduction du nombre de participants, pour les randos à la journée (montagne et vendredi Piemont)... il semble que la distance et donc le coût du transport soit un frein pour certains(es).
- **Tir à l'arc** (Pierre Carbonne) : Cette activité se pratique sur le Pas de Tir de Pech David. Initiée par JP PONSOLE (Codere) regroupe des adhérents de tous les clubs du département.  
5 animateurs : 3 animateurs formés à ASTIG (JP RIGAL, P CARBONNE, Pierre COMBES) 1 animateur en fin de formation (RSSTO), et JP PONSOLE.  
Des arcs sont prêtés par le Codere pour les personnes qui commencent l'activité...  
Séances le jeudi de 14h à 17h – cette année nous avons pu continuer durant les mois de juillet-août le matin 9h30-10h30 (cause canicule) seules les adhérents ayant leur propre matériel ont pu y participer.
- **VELO** (Bernard Welcomme) : 5 à 10 personnes – 2 animateurs en fin de formation ont pu s'exercer à l'encadrement de cette activité et épauler l'animateur existant. L'activité se pratique le lundi tous les 15 jours (le matin en été et l'après-midi en hiver) . Une rando de 3 jours a été réalisée dans la région de Bédarieux.... Une autre rando est prévue dans le lot au cours de cette année.
- **MARCHE NORDIQUE** (Patrick Martin) : l'activité attire de nombreux adhérents parfois plus de 30 personnes. 3 animateurs permettent de séparer le nombre en 2 ou 3 groupes permettant à chacun de respecter son rythme.  
Un autre groupe encadré par Pierre Chastrusse et Jackie DURRIEU propose une séance plus courte de 9h30 à 11h00 pour les personnes plus âgées ou pour une reprise en douceur... il regroupe souvent entre 6 et 8 participants.  
Le projet de proposer un autre lieu sur un autre jour pour pratiquer la marche nordique est toujours en cours de réflexion... pour répondre à une demande de certains adhérents qui hésitent à venir sur Pech David car trop loin de leur domicile. Le renfort prévu d'un autre animateur (Jean DZ) pourrait faciliter la réalisation de ce projet.
- **YOGA** (Chantal Hébrard) : 2 séances par semaine de Yoga sénior sont proposées à la maison de quartier de Pouvourville, le mardi et le jeudi matin... jusqu'à 20 personnes. Un stage a pu être organisé à Saillagouse en Juin... A noter qu'un tiers des pratiquants sont des hommes ce qui est assez rare pour cette activité de Yoga sénior. Un autre séjour (Fleurs et rando) a aussi été proposé en Juin à Saillagouse.
- **FORUM** (Françoise Labrousse) :  
Le Forum existe depuis 5 ans. Cette année 11 manifestations ont été proposées aux adhérents, dont :
  - Initiation à l'orientation – Forêt de Bouconne (animation initiée par le Conseil Départemental).
  - Visite du MIB Musée Ingres – Bourdelle de Montauban – (visite guidée)
  - Expo Théodule RIBOT Musée des Augustins – (visite guidée)

PP. IDE  
OM



- Le commerce charnel à Toulouse, au moyen-âge (visite des quartiers concernés menée par une conférencière)
- Expo « La Dame à la Licorne » aux Abattoirs (visite guidée) – 2 visites organisées en raison du nombre d'inscrits.
- Culture des Arts de l'Islam – Musée Paul Dupuy (visite guidée)
- spectacle d'Opérette « La Toison d'Or » au Casino Barrière.
- Exposition photographique Laurent LAFOLIE à la Galerie du Château d'eau
- Rétrospective-manifeste d'ORLAN aux Abattoirs
- Expo photo « Jean Dieuzaide » au réfectoire des Jacobins
- Expo « Le rire de Cabu » Conseil Régional – visite guidée)

**A VENIR** : exposition du 16 au 23/01/23 des œuvres artistiques des adhérents d'Astig – dans l'espace du Centre Communal de Santé (2 rue Malbec)

**Comme annoncé lors de la dernière AG**, Création d'une Commission FORUM composée de Catherine Baudonnat, Cathy RIVA, Isabelle Autuly-Collinet, Marie Jeanne Segura et Françoise Labrousse.

**MAIRIE DE TOULOUSE** (Jacques Tournier) :

Notre ami Jacques n'a pu (pour des raisons de santé) participer aux réunions de la Mairie concernant la semaine séniors + organisée chaque année.... Nous n'avons donc pas tenu de stand cette année.... Jacques démissionnant de ses fonctions, continuera à nous aider pour les relations avec la Mairie et nous transmettre son expérience (festivités de Noël, Colis de Noël, festivités du 14 juillet ou autres activités pour lesquelles la Mairie nous demande d'être leur intermédiaire auprès de nos adhérents)... Nous avons déjà présenté aux services concernés la personne qui va succéder à Jacques sur ces sujets (Catherine Baudonnat).

Le QUORUM est atteint pour cette AG (en comptabilisant les présents et les procurations)

**VOTES :**

- QUITUS du bureau – 0 contre, 0 abstention
- QUITUS des trésoriers – 0 contre, 0 abstentions
- CANDIDATURES au Comité Directeur :  
Catherine Baudonnat et Isabelle AUTULY-COLLINET  
Vote à l'unanimité

**CLOTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE PAR LE POT DE L'AMITIE**

A la fin de cette Assemblée Générale, le nouveau Comité Directeur définira les postes attribués à chacun.

Olivier Méhica  
Président

*[Signature]*

I. Autuly-Collinet

*[Signature]*

Patrick Martin

*[Signature]*

## Compte-rendu Comité Directeur du 8 novembre 2022

**Objet : attribution des postes du bureau aux membres du nouveau comité directeur.**

Présents

Olivier Mericq, Jean Dalla Zanna, Patrick Martin, Pierre Combes, Martine Lambert, Maïthé Juillet, Catherine Baudonnat, Isabelle Autuly-Collinet.

NOM PRENOM	POSTE
Olivier Mericq	Président
Jean Dalla Zanna	Vice-Président
Patrick Martin	Trésorier
Isabelle Autuly-collinet	Secrétaire
Martine Lambert	Secrétaire adjointe
Pierre Combes	Chargé de mission
Maïté Juillet	Chargée de mission
Catherine Baudonnat	Chargée de mission



Three handwritten signatures in blue ink are visible below the table. The first signature on the left is 'O. Mericq'. The second signature in the middle is 'P. Martin'. The third signature on the right is 'J. Dalla Zanna'.