

ASTIG GROUPE 3 : VENDREDI TOUTE LA JOURNEE

SORTIES septembre à décembre 2023

DATE	LIEU DE RANDONNEE	Animateur(rice)	DISTANCE APPROX.	LIEU DE DEPART	HEURE DPT de TOULOUSE	mode de transport	Lieu RDV	
1-sept.	Entre Crieu et Douctouyre	<i>Jean</i>	18Kms 570m dénivel.	MALLEON (09)			Les instructions sur l'heure et le le point de départ de la rando vous seront fournies par l'animateur lors de l'envoi du message de confirmation de la rando,	
8-sept.	Passerelle Hautpoul	<i>Pierre</i>	?	MAZAMET (81)				
15-sept.	Boucle	<i>Maïté</i>	18Kms 540m dénivel.	ST ANTONIN NOBLE VAL (82)				
22-sept.	Lac de St Denis - Lac de la Galoube	<i>Olivier</i>	18Kms	ST DENIS (11)				
29-sept.	Larroque - Puycelci	<i>Jean-Claude</i>	18kms 450m dénivel.	PUYCELICI (81)				
6-oct.	La Grésinhola	<i>Catherine</i>	17,7Kms 470m dénivel.	MILHARS (31)				
13-oct.	Boucle Urau et Castelbiague	<i>Marie-Madeleine</i>	18 Kms 280m dénivel.	SALEICH (31)				
20-oct.	Entre Rigole et Châteaux	<i>Martine</i>	17 kms 350m dénivel.	SAISSAC (11)				
27-oct.	Sentiers et Coteaux	<i>Jean</i>	15Kms 350m dénivel.	PAMIERS (09)				
3-nov.	Boucle de Gourteau	<i>Jean-Claude</i>	19Kms 470m dénivel.	BURLATS (81)				
10-nov.	Boucle + Visite du village	<i>Maïté</i>	16,5Kms 470m dénivel.	AURIGNAC (31)				
17-nov.	Les crêtes de Hounoux	<i>Françoise</i>	17kms 350m dénivel.	HOUNOUX (11)				
24-nov.	Le sentier du Lampy	<i>Catherine</i>	15,7Kms 200m dénivel.	SAISSAC (11)				
1-déc.	La forêt du grand selve	<i>Marie-Madeleine</i>	17Kms 340m dénivel.	BOUILLAC (82)				
8-déc.	Les collines du vent	<i>Olivier</i>	12Kms 400m dénivel.	VILLASAVARY (11)				
15-déc.	Boucle	<i>Martine</i>	18 Kms 600m dénivel.	MANCIOUX (31)				
22-déc.	Seuil de Naurouze	<i>Jean</i>	15Kms 100m dénivel.	AVIGNONET LAURAGAIS (31)				
29-déc.	une proposition de rando pourra être faite en fonction des disponibilités des animateurs							

Un mail est systématiquement adressé à tous les adhérents 2 ou 3 jours avant la date de la rando pour confirmer, annuler ou modifier la rando prévue au programme

Manifestez-vous auprès des animateurs le mercredi soir au plus tard pour les sorties en voiture afin d'organiser les déplacements.

Tél : Françoise 06 33 84 61 82, Jean 06 63 38 17 46, Martine 06 48 33 89 19, Jean-Claude 06 16 24 53 13, Catherine 06 77 75 65 16
Maïté 06 70 12 45 85, Marie-Madeleine 06 88 70 78 87, Olivier 06 73 87 69 19