

ASTIG GROUPE 3 : VENDREDI TOUTE LA JOURNEE

SORTIES AVRIL à JUIN 2024

DATE	LIEU DE RANDONNEE	Animateur(rice)	DISTANCE APPROX.	LIEU DE DEPART	HEURE DPT de TOULOUSE	mode de transport	Lieu RDV	
5-avr.	Boucle par Broze et Mauriac	<i>Martine</i>	17,5 Kms 350 m déniv.	CAHUZAC-SUR-VERE (81)			Les instructions sur l'heure et le le point de départ de la rando vous seront fournies par l'animateur lors de l'envoi du message de confirmation de la rando,	
12-avr.	Lac de Savères	<i>Marie-Madeleine</i>	17,5 Kms 150 m déniv.	RIEUMES (31)				
19-avr.	Les Hauts de Gaillac	<i>Jean</i>	17,5 Kms 150 m déniv.	GAILLAC (81)				
26-avr.	Boucle Puycelsi-Larroque	<i>Jean-Claude</i>	18Kms 450m déniv.	PUYCELSI (81140)				
3-mai	Dolmen et Fontaines dans le pays de Vaour	<i>Catherine</i>	17 Kms 400m déniv.	VAOUR (81)				
10-mai	Les Rochers du Sidobre	<i>Jean-Claude</i>	18Kms 450m déniv.	LACROUZETTE (81210)				
13-16 mai	SEJOUR CATHARES							
17-mai	Cirque de Nibousou	<i>Maïté</i>	18Kms 540m déniv.	ST ANTONIN NOBLE VAL (82)				
24-mai	autour du ruisseau de Candou	<i>Françoise</i>	18,5Kms 420m déniv.	SAINT-MARTIN-LAGUEPIE (81)				
23-25 mai	SEJOUR YOGA ET BALLADES							
31-mai	Du Dadou Sauvage à la Cascade d'Arifat	<i>Catherine</i>	17 Kms 400m déniv.	LE TRAVET (81)				
7-juin	Les Collines du vent	<i>Olivier</i>	13 Kms 400m déniv.	VILLENEUVE LA COMPTAL (11)				
14-juin	Les coteaux du nord	<i>Jean</i>	17Kms 150m déniv.	CARLA BAYLE (09)				
21-juin	Circuit boisé de la Capelle	<i>Martine</i>	19,5Kms 350m déniv.	DAMIATTE (81)				
28-juin	Le Prats d'Alby	<i>Maïté</i>	17Kms 539m déniv.	PRAYOLS (09)				

Un mail est systématiquement adressé à tous les adhérents 2 ou 3 jours avant la date de la rando pour confirmer, annuler ou modifier la rando prévue au programme

Manifestez-vous auprès des animateurs le mercredi soir au plus tard pour les sorties en voiture afin d'organiser les déplacements.

Tél : Françoise 06 33 84 61 82, Jean 06 63 38 17 46, Martine 06 48 33 89 19 , Jean-Claude 06 16 24 53 13, Catherine 06 77 75 65 16
Maïté 06 70 12 45 85, Marie-Madeleine 06 88 70 78 87, Olivier 06 73 87 69 19