

ASTIG GROUPE 3 : VENDREDI TOUTE LA JOURNEE

SORTIES SEPTEMBRE à DECEMBRE 2024

DATE	LIEU DE RANDONNEE	Animateur(rice)	DISTANCE APPROX.	LIEU DE DEPART	HEURE DPT de TOULOUSE	mode de transport	Lieu RDV
6-sept.	Sentier du Lampy	<i>Catherine</i>	19 Kms 230m déniv.	SAISSAC (11)			Les instructions sur l'heure et le point de départ de la rando vous seront fournies par l'animateur lors de l'envoi du message de confirmation de la rando,
13-sept.	Les rochers du Sidobre	<i>Jean-Claude</i>	14 Kms 450m déniv.	LACROUZETTE (81)			
20-sept.	Les dunes de Maraval	<i>Maité</i>	18 Kms 350m déniv	ITZAC (81)			
27-sept.	De Amarens à Cordes	<i>Philippe</i>	21 Kms 580m déniv.	AMARENS (81)			
4-oct.	La cote de Ouf !	<i>Françoise</i>	13 Kms 370m déniv.	ST ANTONIN NOBLE VAL (82)			
11-oct.	Le Lac de ST Denis et la prise d'Azeau	<i>Olivier</i>	15 Kms 300m déniv.	SAINT DENIS (11)			
18-oct.	De Condom à Larressingle par les côteaux	<i>Philippe</i>	21 Kms 240m déniv.	CONDOM (32)			
25-oct.	entre rigole et châteaux	<i>Martine</i>	17 Kms 350m déniv.	SAISSAC (11)			
1-nov.	les collines du Vaurais à Lavaur	<i>jean</i>	18 kms 300 m déniv.	LAVAUUR (81)			
8-nov.	Boucle de Roquefort les cascades à Roquefixade	<i>Françoise</i>	12 Kms 518m déniv.	ROQUEFORT LES CASCADES (09)			
15-nov.	De l'Aujole à la Lèze	<i>Catherine</i>	17 Kms 420m déniv.	LA BASTIDE-DE-SEROU (09)			
22-nov.	2 Boucles	<i>Martine</i>	19Kms 410m déniv,	VILLEMUR SUR TARN (31)			
29-nov.	Boucle	<i>Maité</i>	17 Kms 300m déniv.	BEAUMONT SUR LEZE (31)			
6-déc.	De Moissac à Boudu	<i>Marie-Madeleine</i>	16,5 Kms 200m déniv.	MOISSAC (32)			
13-déc.	La voie Romaine	<i>Jean-Claude</i>	19 Kms 350m déniv.	MARSSAC (81)			
20-déc.	Rando + Restaurant	<i>Animateur(rice)</i>	à définir	informations données début décembre			
27-déc.	le chemin de Dominique	<i>Jean</i>	16 Kms 200m déniv.	MONTREAL (11)			

En cas de mauvais temps appeler l'animateur pour savoir si la sortie est maintenue

Manifestez-vous auprès des animateurs le mercredi soir au plus tard pour les sorties en voiture afin d'organiser les déplacements.

Tél : Françoise 06 33 84 61 82, Jean 06 63 38 17 46, Martine 06 48 33 89 19, Jean-Claude 06 16 24 53 13, Olivier 0673876919
Maité 06 70 12 45 85, Marie-Madeleine 06 88 70 78 87, Philippe 06 30 40 06 06, Olivier 06 73 87 69 19, Catherine 06 77 75 65 16