



**PREVISION DES RANDONNEES**  
**SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE**  
**DECEMBRE**  
**2024**

DATES	HEURES DEPART RANDO	DESTINATIONS	DIST- ANCES	Déniv.	ANIMATEURS
<b>SEPTEMBRE</b>					
05/09/2024	08 H 30	Bouconne Montaigut-sur save	9,97	80	Marc Tournier
12/09/2024	08 H 30	Verfeil le circuit des figuiers	11,79	230	Serge CONTE
19/09/2024	08 H 30	Mons - Mondouzil - Laganne - Clairac Bis	12,55	120	Serge CONTE
26/09/2024	08 H 30	St Genies Bellevue 1 (boucle des ruisseaux)	10,3	116	Philippe Perdu
<b>OCTOBRE</b>					
03/10/2024	13 H 00	Pechbonnieu Castelginest depuis les hauteurs	12,77	130	Serge CONTE
10/10/2024	13 H 00	Montgiscard 1 ecluse	12,26	110	Philippe Perdu
17/10/2024	13 H 00	SAIGUEDE	11,24	216	Marc TOURNIER
24/10/2024	13 H 00	Saint Cezert	11,8	104	Serge CONTE
31/10/2024	13 H 00	ODARS-Belberaud-Fourquevaux	11,61	140	Marc Tournier
<b>NOVEMBRE</b>					
07/11/2024	13 H 00	Mondonville Daux	11,4	59	Marc Tournier
14/11/2024	13 H 00	Aureville	12,4	290	Serge CONTE
21/11/2024	13 H 00	Boucle autour de baziege	11,66	166	Serge CONTE
28/11/2024	13 H 00	Roquesériere à Montastruc la Conseillère	10,55	148	Serge CONTE
<b>DECEMBRE</b>					
05/12/2024	13 H 00	BONREPOS-SUR-AUSSONNELLE BIS	10,3	134	Marc Tournier
12/12/2024	13 H 00	Venerque 3	9,73	173	Philippe Perdu
19/12/2024	13 H 00	Pechbonnieu	9,4	97	Philippe Perdu

**Le rendez-vous pour le départ en covoiturage se situe sur le parking de Carrefour Purpan  
coté Route de Bayonne en face GIF  
Se présenter 15 mn avant l'heure de départ prévue**

**L'heure et la destination pouvant changer à la demande des animateurs**

**CONTACT RANDO : 06-80-77-37-73**

**Mail : serge.conte01@gmail.com**

**Association Sportive Toulouse Inter Génération**

54 Rue des 7 Troubadours 31000 TOULOUSE Tel: 05 34 42 11 86 Mail: astig@orange.fr