

ASTIG GROUPE 3 : VENDREDI TOUTE LA JOURNEE

SORTIES SEPTEMBRE à DECEMBRE 2026

DATE	LIEU DE RANDONNEE	Animateur(rice)	PUYLAURENS	LIEU DE DEPART	HEURE DPT de TOULOUSE	mode de transport	Lieu RDV
4-sept.	Les 3 Cascades	Marie-Madeleine	9 Kms 500m déniv.	PRAYOLS (09)			
11-sept.	Cirque de Bône	Philippe	18,4 Kms 311m déniv.	CAZALS (82)			
18-sept.	Lac de Mondely	Jean	17,5 Kms 500m déniv.	LA BASTIDE DE SEROU (09)			
25-sept.	Vallée du Dadou	Jean-Claude	19 Kms 420m déniv.	LE TRAVET (81)			
2-oct.	Boucle	Olivier	à définir	ARAGON (11)			
9-oct.	Boucle	Jean	16,5 Kms 359m déniv.	BUZET SUR TARN (31)			
16-oct.	Boucle	Philippe	16,5 Kms 370m déniv.	LAVARDENS (32)			
23-oct.	Boucle autour de MONTLAUR	Marie-Madeleine	13 Kms 400m déniv.	MONTLAUR (11)			
30-oct.	Lac de Bancalié	Jean-Claude	19 Kms 280m déniv.	ROUMEGOU (81)			
6-nov.	Les 3 Dolmens	Françoise	16 Kms 420m déniv.	MAS D'AZIL (09)			
13-nov.	Boucle 2 puechs et Cabanes	Françoise	15 Kms 510m déniv.	AMBIALET (81)			
20-nov.	Boucle Savede la	Maïté	17 Kms 200m déniv.	L'ISLE JOURDAIN (32)			
27-nov.	à définir	Olivier		Infos à venir par mail			
4-déc.	Boucle Condom-Larressingle	Philippe	19 Kms 300m déniv.	CONDOM (32)			
11-déc.	RANDO / REPAS (fin d'année)	Maïté et Françoise		Infos à venir par mail			

En cas de mauvais temps appeler l'animateur pour savoir si la sortie est maintenue

Manifestez-vous auprès des animateurs le mercredi soir au plus tard pour les sorties en voiture afin d'organiser les déplacements.

Tél : Françoise 06 33 84 61 82, Jean 06 63 38 17 46, Jean-Claude 06 16 24 53 13,
Maïté 06 70 12 45 85, Marie-Madeleine 06 88 70 78 87, Philippe 06 30 40 06 06, Olivier 06 73 87 69 19, Catherine 06 77 75 65 16